



Руководитель
проекта «Крепкая семья»
в Оренбургской области
Березнева Ольга Петровна



КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Детский травматизм является одной из актуальных проблем летнего детского отдыха, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости.



Вода - источник опасности!

Не отправляйся самостоятельно на пляж, реки и пруды. Находишься там только в сопровождении взрослых. Заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



Спички и зажигалки - не игрушка!

Игры с источником огня могут привести к пожару.



Лес - не место для прогулок!

Никогда не ходи в лес без сопровождения родителей и родственников, знакомых тебе взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если вдруг отстал - сразу зови на помощь.



Будь осторожен на дороге!

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только в отведенном для этого месте - на переходах и светофорах. Когда переходишь дорогу, убедись, что машины тебя пропускают.

SOS

Не стесняйся звать на помощь!

Если ты чувствуешь опасность - не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышит о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



Держись подальше от энергообъектов!

Трансформационная будка, электроподстанция, опора линии электропередач могут быть смертельно опасны. Не залезай на них. Никогда не бери упавший на землю провод. Держись от них на безопасном расстоянии.



Выбирай места для игр и прогулок!

Стройки, пустыри, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, карьеры, кучи песка и гравия - не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.



Будь на связи!

Твои родители должны всегда знать, где ты находишься. Имей при себе свой мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



Будь рядом!

Не покидай территории, которую твои родители тебе определили для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



Не доверяй незнакомцам!

Не бери конфеты и угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



Запомни необходимые телефоны!

Выучи наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных. Телефон экстренной службы с мобильного телефона **112**.



Не высовывайся из окон!

Не опирайся на москитную сетку открытого окна - это опасно!



Не включай электроприборы без разрешения и присмотра взрослых!

Розетка, тройник, удлинитель, фен, утюг и другие нагревательные приборы могут быть очень опасны.



Не открывай дверь незнакомцам!

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представлялись.





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ



купайтесь утром
или вечером



заходите в воду
постепенно



плавайте вдоль
берега или по направлению
к нему

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы стали тонуть



сохраняйте спокойствие



широко раскиньте руки и ноги



не выдыхайте полностью –
в легких должен
остаться воздух



загребайте воду под себя
руками, плывите к берегу



НА ВОДЕ



ЗАПОМНИ:

Дети и подростки не должны находиться у воды без взрослых!

- купайся только в оборудованных местах;
- плавай только вдоль берега или по направлению к нему.

НЕЛЬЗЯ:

- прыгать в воду с обрывов, дамб, мостов, лодок, катамаранов;
- плавать на надувных матрацах, автокамерах и самодельных плотках;
- заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- подавать ложные сигналы о помощи;
- подплывать к идущим лодкам, судам и катерам.

Если в воде ногу свела судорога, то перевернись на спину, крепко ухвати рукой большой палец и сильно потяни ступню на себя (пока нога не выпрямится) и плыви к берегу.

ПРИ ГРОЗЕ



ЗАПОМНИ:

- зайди в любое здание;
- при отсутствии укрытия, спустись с возвышенности и присядь.

НЕЛЬЗЯ:

- купаться, кататься на лодках, катамаранах;
- бегать, кататься на велосипеде, мотоцикле, роликах;
- приближаться к линиям электропередач, прятаться под высокими деревьями (особенно одинокими);
- пользоваться мобильным телефоном.

НА КАРЬЕРЕ



ЗАПОМНИ:

Карьеры - не место для игр!

НЕЛЬЗЯ:

- выкапывать в песке траншеи и лазы, так как он может обвалиться;
- находиться на неустойчивом и сыпучем грунте, подходить к краю карьера;
- находиться рядом с работающей карьерной техникой.

Если видишь, что кто-то оказался на строительной площадке или карьере в опасной ситуации, то немедленно звони по телефону 101 или 112, зови на помощь взрослых.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ



К НЕЙ ОТНОСЯТСЯ:

- моющие, чистящие и лакокрасочные средства;
- средства борьбы с насекомыми и грызунами;
- спреи (дезодоранты, лаки для волос, освежители воздуха и др.).

НЕЛЬЗЯ:

- хранить средства бытовой химии в открытых емкостях и в зоне доступности для детей;
- хранить бытовую химию возле продуктов питания и нагревательных приборов;
- смешивать одни вещества с другими;
- нагревать аэрозольные баллоны, бросать в огонь даже после использования.

Если ты получил химический ожог кожи, то поддержи пораженное место под холодной водой не менее 20 минут и обратись к врачу.

В ЛЕСУ



ЗАПОМНИ:

Дети и подростки не должны одни ходить в лес!

- сообщи родственникам о маршруте и времени возвращения;
- надень удобную обувь, непромокаемую яркую светлую одежду с длинными рукавами;
- возьми воду, еду, лекарства (бинт, пластырь, йод), нож, телефон, компас.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ:

- определи по компасу стороны света, чтобы знать в каком направлении двигаться обратно;

старайся двигаться знакомыми маршрутами, не отходи от лесных тропинок и дорожек - так легче найти дорогу обратно.

ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ:

- остановись и успокойся;
- прислушайся к лаю собак, шуму поезда, машин, крикам людей;
- ищи линии электропередач, тропинки, просеки - иди вдоль них;
- следуй вниз по течению реки, ручья;
- позвони 101 или 112.

НЕЛЬЗЯ:

- пробовать на вкус незнакомые ягоды и сырые грибы;
- собирать грибы и ягоды, которые растут вблизи дорог или железнодорожных путей - они содержат вредные вещества.

Если тебя укусил клещ, сообщи взрослым и обратись к врачу.

Кто с панамками не дружит — солнечный удар заслужит!



Загадка

На тарелке колобок —
Золотой горячий бок.
А тарелка голубая —
Не видать конца и края.

(эван ви эйнау?)

Когда на улице очень жарко:

▶ обязательно носи панамку или кепку, чтобы солнце не напекло голову;

▶ надевай лёгкую светлую одежду и открытую обувь;

▶ не гуляй слишком долго, ты можешь перегреться и заболеть;

▶ если вдруг почувствуешь себя плохо, сразу сообщи об этом взрослым;



▶ выходя из дома, не забудь захватить бутылочку с водой и пей почаще.



Что ты возьмёшь с собой на прогулку солнечным летним днём?



Рисовала Светлана РЫЖИКОВА



Дорисуй по точкам. Что получилось? Как ты думаешь, зачем нужен этот предмет?

БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ



ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!



ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕСЧАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ



НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!



БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫМИ
НА ЛЬДУ
РАННЕЙ ЗИМОЙ, ЛЕД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!



НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДИНАХ!



НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!



ВНИМАНИЕ! ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД!

Для защиты населенных пунктов от пожара необходимо:

Очистить свой участок и прилегающую территорию от сухой травы и горючего мусора.



На случай пожара иметь запасы воды и другие средства пожаротушения.



Обеспечить свободный проезд пожарной техники к участкам.



Оборудовать минерализованные полосы.



Разводить костры.

Бросать в траву не затушенные сигареты и спички.



Сжигать мусор.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



Отжигать траву.



Проводить пожароопасные работы.

Лица, виновные в нарушении ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, несут административную или уголовную ответственность!

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ:

112 01

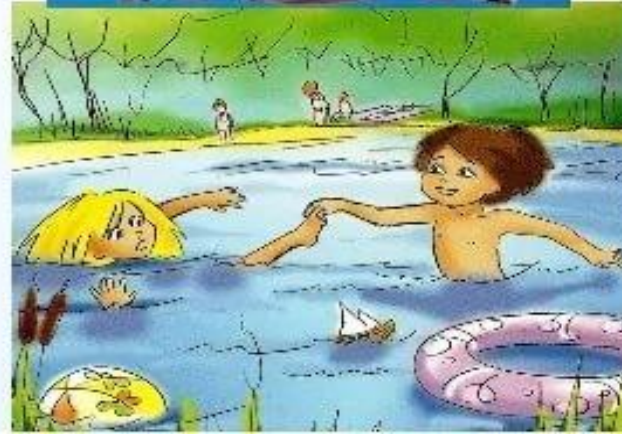
или **101**

сообщить адрес, что горит и свою фамилию.



Правила поведения во время летних каникул

- *Соблюдай правила дорожного движения.*
- *Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами*
- *Соблюдай правила поведения в общественных местах.*
- *Соблюдай правила личной безопасности на улице.*
- *Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.*
- *Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.*
- *Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами*
- *01 - пожарная охрана и спасатели*
- *02 - милиция*
- *03 - скорая помощь*
- *04 - газовая аварийная служба*





Правила противопожарной безопасности у открытого огня



Разводить открытый огонь можно только в присутствии взрослых.



Разводить костры нельзя вблизи сухой травы, листьев и деревьев, лучше это делать на голой земле.



Не балуйся с петардами, фейерверками и т.п.: легкого дуновения ветерка достаточно для возникновения большого пожара.



В случае возникновения ветра необходимо потушить костер: залить водой, затем присыпать влажной землей.



Будь внимателен: упавшую искру необходимо как можно скорее потушить горской земли, водой.



Если пожар начался, бегите в противоположную ветру сторону, сообщите как можно скорее взрослым и в пожарную службу.



УСЫНЬИМ РЕКОМЕНДАЦИЯ

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Лето – это самое долгожданное и любимое время года.

Именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье.

Такая ситуация приходится на самый разгар жары. В этот период дети очень шустрые и любопытные. Особенно привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

✓ Для купания выбирайте предназначенные для этого места. Отдавайте предпочтение людным пляжам. Незнакомые места могут таить в себе сюрпризы в виде глубоких ям, воронок и различного мусора. Обращайте внимание на цвет, запах и прозрачность воды.

✓ Следите за каждым действием ребенка в воде. Сопровождайте его во время купания.

✓ Избегайте переохлаждения организма. Для этого увеличивайте время нахождения в воде постепенно, начиная с 5 минут. Совсем маленькие дети должны находиться в воде не более 15 минут, подростки – не более получаса. Не разрешайте детям заходить в воду ранее 40-45 минут после еды.

✓ Нырять в незнакомых местах категорически запрещено. Дно водоема может быть полно острых и других опасных предметов.

✓ Следите за тем, чтобы дети не хватали друг друга за ноги или руки. В результате таких игр ребенок может наглотаться воды.

Перестрахуйтесь перед походом на пляж. Обзаведитесь надувным кругом, жилетом или нарукавниками.

✓ Обязательно приобретите своему ребенку специальные тапочки для купания, особенно если у Вас запланирован поход на речку с каменистым дном.





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь,
проверь исправность своего велосипеда!!!
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал
водителем! А если ты стал водителем,
то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и
теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



ЗАПОМНИ!!!




Этот знак означает начало
велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак –
значит ехать по этой дороге
на велосипеде
ЗАПРЕЩЕНО!
Необходимо сойти
с велосипеда и вести его
рядом с собой.



 Знай! Если ты решил
покататься на велосипеде
вместе с друзьями, ни в коем
случае нельзя устраивать гонки на
проезжей части, обгонять и мешать
движению транспорта!




Чтобы избежать травм и опасностей,
ты должен ездить на своем велосипеде
только в своем дворе и местах, специально
отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту
следует **НЕ** на велосипеде!

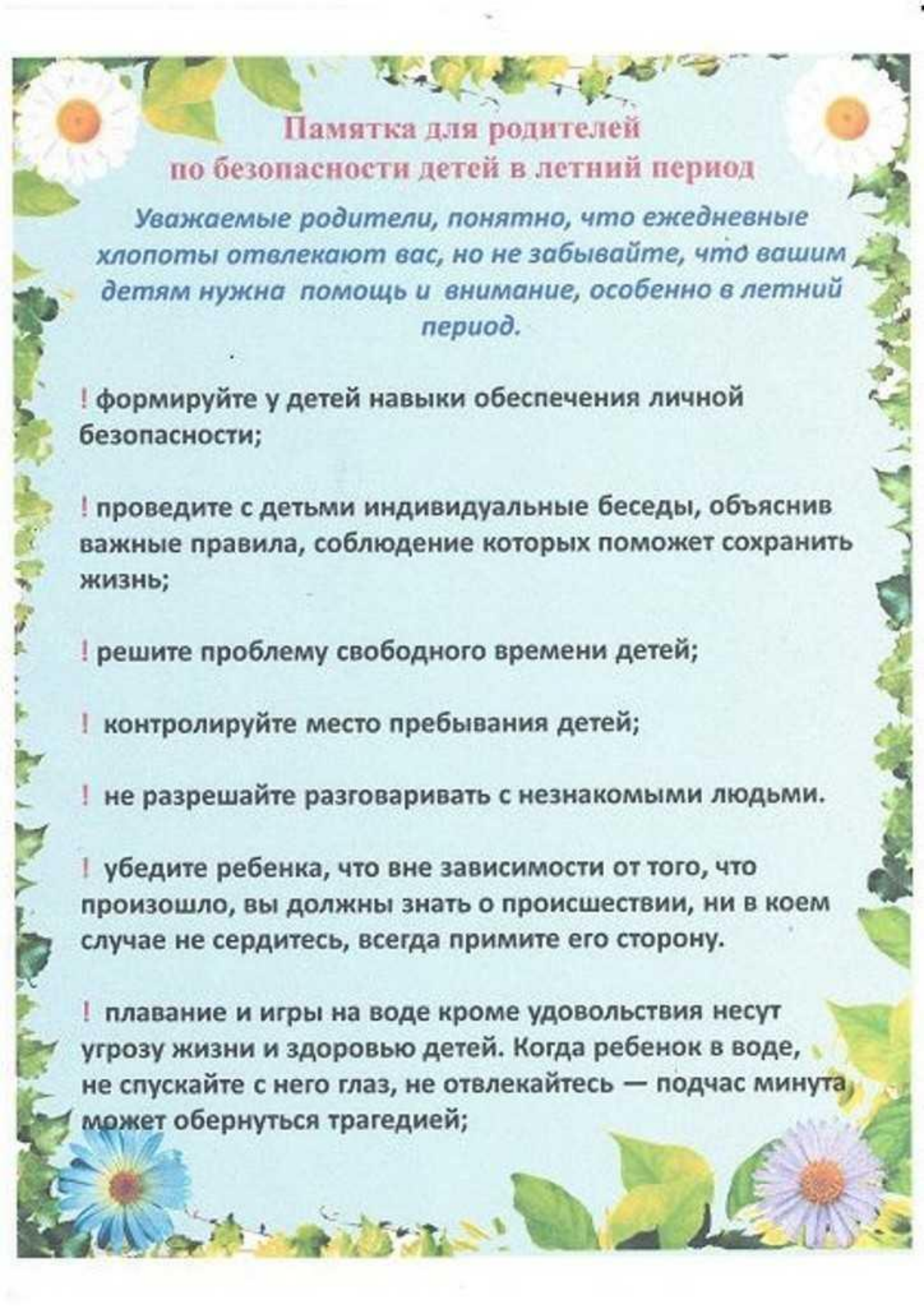
Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком,
ведя свой велосипед рядом!

 Запрещено буксировать кого-то
при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась
руками за руль, или держаться одной рукой
и перевозить пассажиров!





Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

- !** формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- !** проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- !** решите проблему свободного времени детей;
- !** контролируйте место пребывания детей;
- !** не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми.
- !** убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону.
- !** плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь — подчас минута может обернуться трагедией;

Памятка для родителей

о безопасности детей в летний период

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
 - проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и здоровье;
 - решите проблему свободного времени детей;
 - **Помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;**
 - постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
 - не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
 - объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
 - убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
 - плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
 - обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
 - взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
 - чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
 - проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
 - изучите с детьми правила езды на велосипедах;
 - обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.
- Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.
Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!**

Памятка для родителей по безопасности детей на воде в летний период

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей.

Малыши малышами, а взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще достаточно слаб и не организован и когда он может утонуть в считанные минуты.

Правила безопасности на воде: купание в открытых водоемах

* Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

* Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.

* Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.

* Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.

* Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.

* Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

